Êtes-vous fait pour le 100% télétravail ?

Faites le test !

> « Dans un monde où Twitter mise sur le télétravail à vie, êtes-vous prêt à ne plus retourner au bureau ? »

Contexte

1. 21 % des Français veulent continuer à télétravailler après le confinement (étude Odoxa-Aviva).

2. Pour certains, c'est une libération.

3. Pour d'autres, un vrai défi. **Objectif du test :** Découvrir si le télétravail est votre allié… ou votre cauchemar.

Instructions du test

Étape 1

Lisez chaque question.

Étape 2

Choisissez la réponse A, B, C ou D qui vous correspond le mieux.

Étape 3

Notez vos réponses pour découvrir votre profil à la fin.

Question 1

Pour être efficace, vous avez besoin de :

A

Vous sentir challengé

B

Être au calme

C

Recevoir de la reconnaissance

D

Vous sentir utile

Question 2

Votre plus grande peur au bureau :

A

Qu'on vous freine votre dynamique

B

Qu'on critique votre travail

C

Vous sentir rejeté par vos collègues

D

Que tous les process soient bousculés

Question 3

Votre plus grand défaut au travail :

A

Vous êtes impatient(e)

B

Vous êtes critique

C

Vous êtes désorganisé(e)

D

Vous êtes en repli sur vous-même

Question 4

Votre plus grande force :

A

La détermination

B

L'analyse approfondie

C

Le relationnel

D

L'empathie

Question 5

La pause-café entre collègues, pour vous, c'est :

A

Un plus, mais rapide

B

Une perte de temps

C

Un vrai boost d'énergie

D

Sympa pour débriefer avec les collègues

Question 6

Quand vous arrivez en réunion, vous vous dites :

A

« Pfff, on pourrait faire ça en 10 min... »

B

« Allez, c'est parti pour une réunion inutile... »

C

« Formidable ! Essentiel d'échanger nos idées »

D

« J'ai hâte de voir ce qu'il en sort »

Question 7

Pendant la réunion, vous êtes :

A

D'humeur à challenger tout le monde

B

En retrait

C

Plein d'idées

D

Calme et attentif

Question 8

Quand on vous propose un afterwork, vous répondez :

A

« Bon, d'accord »

B

« Non, merci »

C

« Of coooourse »

D

« Bien sûr, c'est bon pour la team »

Question 9

À l'annonce d'un gros projet d'équipe, vous vous dites :

A

« Comment ça on m'en a pas parlé avant ? »

B

« Je me demande comment il va s'organiser... »

C

« Génial, un nouveau projet ! »

D

« Oulah, mais il y aura qui sur le projet ? »

Question 10

Dans un projet, vous aimez :

A

Diriger

B

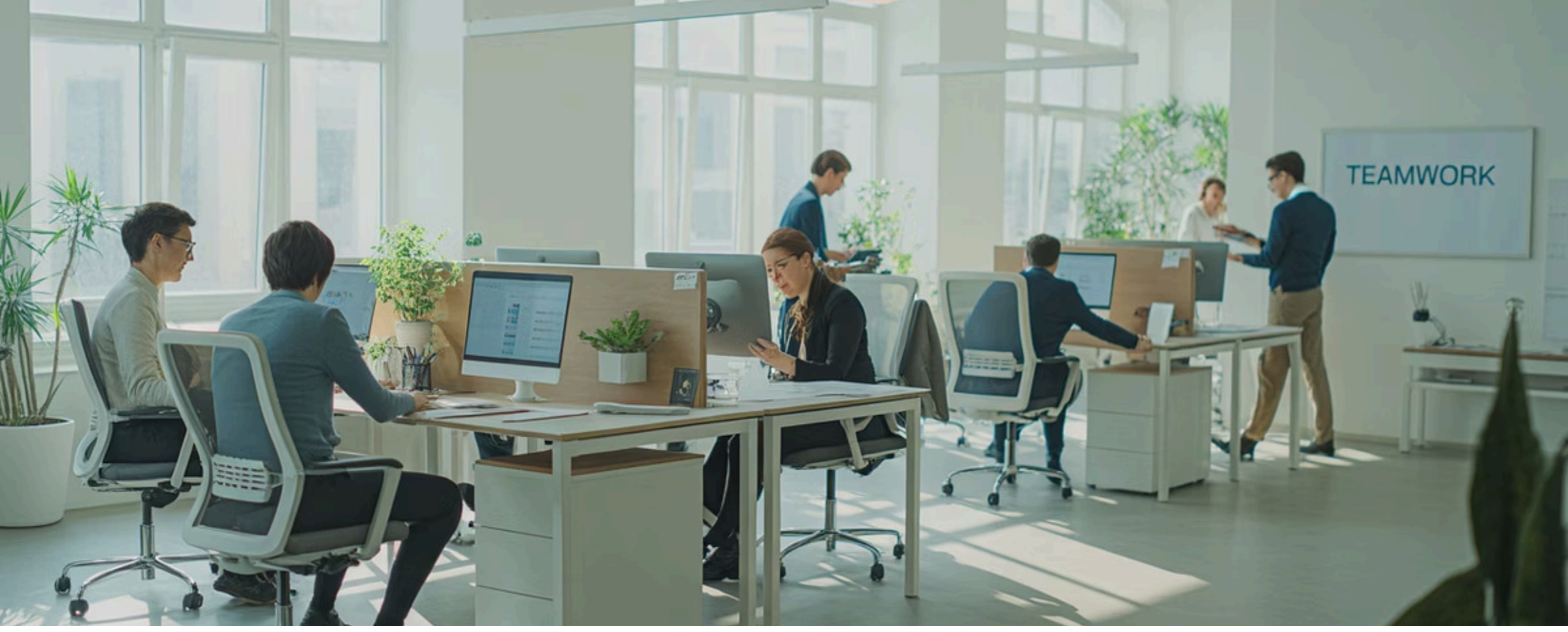
Organiser

C

Échanger

D

Fédérer



Question 11

L'open space, pour vous, c'est :

A

Un moyen de savoir ce que font les collègues

B

Un enfer sur Terre

C

Un lieu d'échanges stimulant

D

Ça dépend de l'ambiance

Question 12

Face à une situation conflictuelle :

A

Vous répondez immédiatement

B

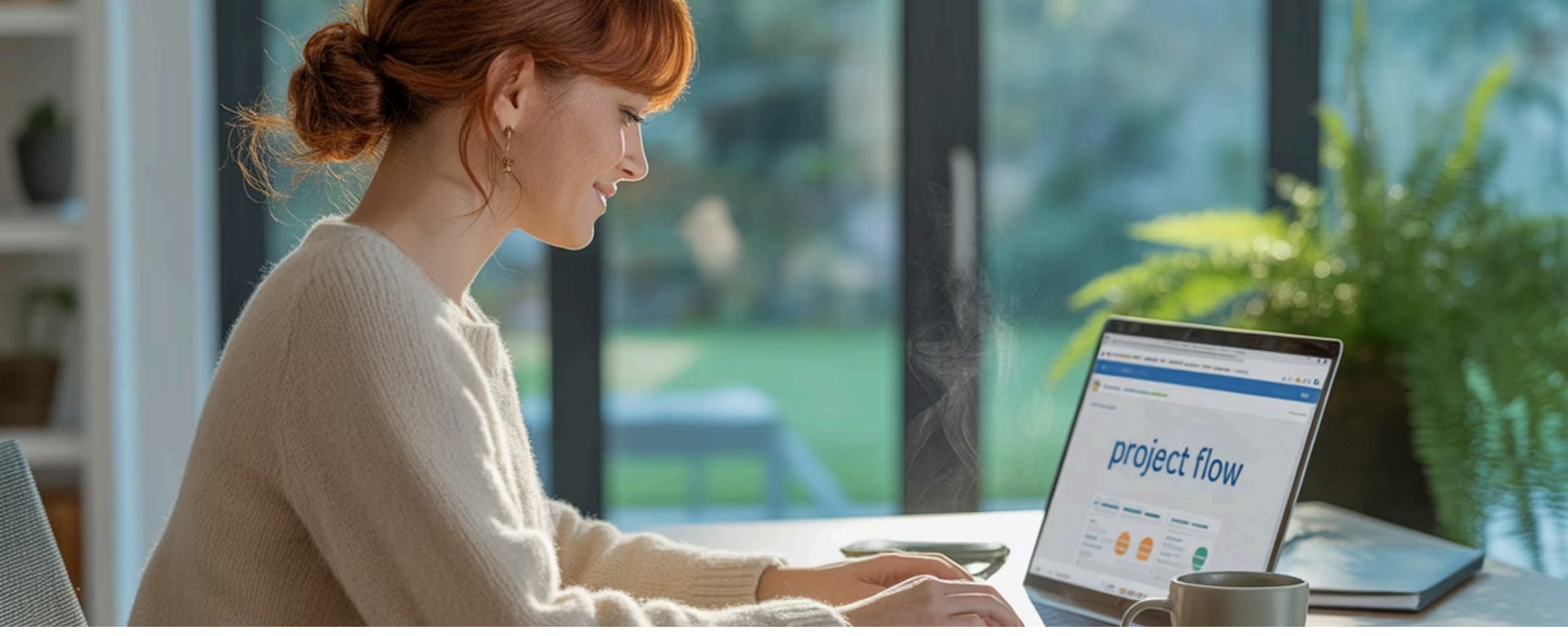
Panique intérieure mais vous le cachez

C

Vous désamorcez avec un jeu de mot

D

Vous gardez le silence en attendant que ça passe



Question 13

Qu'avez-vous gagné en télétravail pendant le confinement ?

A

Du temps

B

De l'efficacité

C

De la liberté

D

Du calme

Question 14

Qu'avez-vous perdu en télétravail pendant le confinement ?

A

De la réactivité

B

Rien

C

L'échange et l'interaction

D

Le sentiment d'être utile

Résultats (majorité de B : 100 % compatible)

Vous êtes un télétravailleur né !

La solitude et le calme sont vos alliés.

Conseil

Créez un environnement idéal pour rester productif.

Résultats (majorité de A : 75 % compatible)

Profil

Vous aimez l'autonomie et gagnez du temps en télétravail.

Attention à votre impatience et au manque de contrôle.

Conseil

Fixez des routines et planifiez des échanges réguliers.

Résultats (majorité de D : 50 % compatible)

Profil

Le télétravail vous apaise mais l'isolement peut peser.

Vous avez besoin de liens sincères.

Conseil

Créez un équilibre entre télétravail et interaction humaine.

Résultats (majorité de C : 25 % compatible)

Profil

Vous êtes créatif et aimez la liberté.

Les interactions vous stimulent et vous nourrissent.

Conseil

Limitez le 100 % télétravail et multipliez les moments sociaux.

Conclusion

1. Le confinement a démocratisé le télétravail.
2. Mais tout le monde n'est pas fait pour ça.
3. Ajustez votre rythme selon votre personnalité pour rester épanoui.

Note finale

> *Ce test n'a pas de valeur scientifique.*

Tiré de **https://www.welcometothejungle.com/fr/articles/test-teletravail-profil**

Réalisé avec Elodie Repellin, spécialiste de la gestion du stress et des émotions.